

# Wedstrijd- en competitiereglement HOC'93



## Versiebeheer

Versie	Status-beschrijving	Datum	Opmerkingen
0.1	Concept-1 <sup>e</sup> voorstel	Januari '11	
0.2	Concept-besproken met kandidaat TC en voorzitter	15 maart '11	NOLB wedstrijdreglement moet inhoudelijk en lay out technisch nog worden bewerkt.
0.3	Door bestuur goedgekeurd	27 maart 2011	
1.1	Finale versie voor competitie '11-'12	1 september 2011	Kleine aanpassingen in aanloop naar de start van de nieuwe competitie
1.2	Aanpassingen en aanvullingen voor competitie '12-'13	Voorjaar 2012	Wijzigingen cursief weergegeven en verwijderingen doorgestreept.
1.3	Aanpassingen en aanvullingen n.a.v. jaarvergadering	Voorjaar 2013	Categorie Dames Veteranen B toegevoegd.
1.4	Aanpassingen en aanvullingen	Voorjaar 2014	Prijzenreglement voor begeleid en niet-begeleid in route 5/6 aangevuld/verduidelijkt. H/D Pupillen A en B ingevoerd, beide op route 5. M.i.v. competitie 14-15.
1.5	Aanpassingen en aanvullingen	Voorjaar 2016	Route 4 voor H80 en D70 ingevoerd. Categorieën aangepast na wijzigingen NOLB.
1.6	Aanpassingen en aanvullingen	Augustus 2021	Aanpassing looptijd HOC'93-competitie, aanvulling compensatiepunten en tekstuele correcties/aanpassingen.
1.7	Aanpassingen en aanvullingen	Juli 2023	Aanvulling mbt sprintwedstrijden HOC93

# Wedstrijd- en competitierglement HOC'93

---

*Geschreven door de technische commissie van HOC'93(2010-2011)*

## Artikel 1: Definities

In dit wedstrijd- en competitierglement wordt verstaan onder:

Technische Commissie (TC): de technische commissie van HOC93.

Wedstrijd: een door HOC'93 georganiseerde OL-wedstrijd/activiteit.

HOC'93 Competitie: de door HOC'93 georganiseerde competitie.

NOLB: Nederlandse Oriënterings Loop Bond

NC: een Nationale Competitie wedstrijd onder auspiciën van de NOLB.

NK: een Nationaal Kampioenschap onder auspiciën van de NOLB.

AllRound Kampioenschap: het door HOC'93 georganiseerde AllRound Kampioenschap cfm. het door HOC'93 bedachte AllRound-concept.

3-uurs Estafette (voorheen Verenigingsestafette): de door HOC'93 georganiseerde 3-uurs estafette.

Wedstrijdreglement NOLB: het wedstrijdreglement van de NOLB incl. het reglement voor de Nationale competitie.

Wedstrijd- en Competitierglement HOC'93: het reglement geldig voor de HOC'93 competitie en HOC'93 activiteiten.

## Artikel 2: Algemeen

- a. Dit reglement is gebaseerd op het wedstrijdreglement van de NOLB. Dit reglement is op haar beurt afgeleid van het IOF reglement (IOF Foot Orienteering Competition Rules).
- b. Het wedstrijd- en competitierglement is bindend voor de wedstrijden georganiseerd door HOC'93 m.u.v. de wedstrijden die HOC'93 organiseert i.k.v. de Nationale Competitie of i.k.v. een Nationaal Kampioenschap. In deze gevallen is het wedstrijdreglement van de NOLB te allen tijde bindend.
- c. Dit reglement heeft primair betrekking op individuele oriëntering te voet en overdag.
- d. Deelname aan wedstrijden (activiteiten) geschiedt op eigen risico van de deelnemer.
- e. Het wedstrijdreglement van de NOLB is leidend voor de organisatie en uitvoering van HOC'93-activiteiten/-wedstrijden
- f. Uitzonderingen of aanpassingen op deze (NOLB) regels staan *in dit reglement* vermeld.
- g. In *artikel 9* staan de *specifieke uitzonderingen of aanpassingen op het NOLB reglement voor HOC'93-activiteiten*.
- h. Dit reglement beschrijft achtereenvolgens:
  - i. Het reglement geldig voor de HOC'93 competitie (competitierglement) *incl. algemeen geldende bepalingen*;
  - ii. Het reglement voor het AllRound Kampioenschap van HOC'93;
  - iii. Het reglement voor de 3-uurs estafette.

## Artikel 3: Het competitierglement

- a. De HOC'93 competitie bestaat uit minimaal 6 wedstrijden.
- b. De competitie loopt van januari t/m december van een kalenderjaar.
- c. Deelname staat open voor iedereen.
- d. Klassering in de ~~totaa~~ rangschikking van de HOC'93 competitie is voorbehouden aan leden van de NOLB (HOC'93-leden zijn automatisch lid van de NOLB).

- e. Klassering in de ~~totale~~ rangschikking is voorbehouden aan individuele lopers. Een uitzondering wordt gemaakt voor de route 6 waar begeleiding van H/D-10 en H/D-12 is toegestaan.
- f. Klassering vindt plaats a.h.v. de in artikel 4 beschreven categorie-indeling en het in artikel 5 beschreven puntensysteem.
- g. Het basisformat van een competitiewedstrijd is de zogenaamde classic distance/klassieke afstand. Hierbij worden de volgende afstanden door de baanlegger als uitgangspunt gebruikt:
- i. Route 1: 9km, technisch moeilijk.
  - ii. Route 2: 6km, technisch moeilijk.
  - iii. Route 3: 4,5km, technisch moeilijk.
  - iv. Route 4: 3,5km, technisch moeilijk. (variatie/inkorting route 3)
  - v. Route 5: 4,5km, technisch gemiddeld/eenvoudig.
  - vi. Route 6: 3km, technisch eenvoudig.
  - vii. Route 7 2 km, technisch eenvoudig en gemarkeerd.  
(route 7 wordt alleen aangeboden bij min. 5 inschrijvingen.)
- h. De afstanden mogen max. 10% naar boven afwijken en max. 5% naar beneden.
- i. De technische commissie mag besluiten aan wedstrijden een ander format te verbinden. Dit betreft de formats: Sprint, Middle Distance of Long Distance cfm. het NOLB reglement en/of de internationale indeling.
- j. **Het sprint-format voor de HOC'93 competitie is nader uitgewerkt in artikel 6.**
- k. Minimaal de helft van het aantal competitiewedstrijden dient in het format classic distance te zijn.
- l. Voor alle HOC'93 wedstrijden geldt dat indien een controlepost tijdens de wedstrijd wordt ontvreemd of een controlepost toch op een verkeerde plaats blijkt te staan, de 'leg' naar deze post en de 'leg' vanaf deze post na de wedstrijd uit de route wordt gehaald. Het klassement wordt opgemaakt over de overgebleven route. Voorwaarde hierbij is uiteraard dat er gebruik is gemaakt van SportIdent (SI).
- m. Daar waar dit reglement niet in voorziet, beslist de TC HOC'93 i.o.m. het bestuur HOC'93.

#### Artikel 4: Categorie-indeling

- a. De deelnemers worden in categorieën ingedeeld naar leeftijd en sekse. Vrouwen mogen in een mannecategorie deelnemen. (Bijv. een dame mag in route 1 (H21/H35)lopen).
- b. Categorie-indeling voor de HOC'93-competitie: (verschillende leeftijden in één cel vormen voor de HOC'93 competitie één categorie.)

Route	Categorie-Dames	Leeftijd	Categorie-Heren	Leeftijd
1	-	-	H21/H35	21-39
			H-20	19-20
2	D-20/D21	19-34	H40/H45	40-49
			H50/H55	50-59
			H-18	17-18
3	D35/D40/D45	35-49	H60/H65	60-69
	D50/D55	50-59	H70/H75	70-79
	D60/D65	60-69	H-16	15-16
	D-16/D-18	15-18		
4	D70+	70+	H80+	80+
5	D-14	13-14	H-14	13-14
	Beginners/Open klasse	-	Beginners/Open klasse	-
6	D-12(*)	11-12	H-12 (*)	11-12
	D-10(*)	<10	H-10(*)	<10

7 (linten-loop)	Meisjes_Beginners	<u>Allerjongsten</u> <u>doorgaans t/m</u> <u>8jr</u>	Jongens Beginners	<u>Allerjongsten</u> <u>doorgaans t/m</u> <u>8jr</u>
-----------------	-------------------	--	----------------------	--

(\*) er wordt bij de D/H-12 en D/H-10 onderscheid gemaakt in zonder en met begeleiding.

- c. Deelnemers die op 1 januari 20 jaar of jonger zijn, behoren tot het einde van de competitie tot de categorie van welke leeftijd ze dat competitiejaar (31 december) bereiken. Zij mogen deelnemen aan oudere categorieën t/m H/D 21. Bijv. iemand die op 1 januari 12 is en in het lopende competitiejaar 13 wordt, loopt vanaf het begin van de competitie bij de D/H-14 (13-14 jarigen).
- d. Deelnemers die op 1 januari 21 jaar of ouder zijn, behoren vanaf het begin van het competitiejaar tot die categorie van welke leeftijd ze dat competitiejaar bereiken. Ze mogen deelnemen in jongere leeftijdscategorieën maar niet lager dan D/H 21. Bijv. iemand die op 1 februari 50 wordt, loopt vanaf het begin van de competitie bij de D/H50/55.

#### Artikel 5: Puntensysteem

- a. T.b.v. de opmaak van de eindklassering van de HOC'93-competitie wordt gebruik gemaakt van de Schotse puntentelling.
- b. Mits lopend in de juiste categorie (conform art. 4, punt b) krijgt de winnaar 1000 punten. De winnaar in de context van het puntensysteem is te allen tijde een lid van de NOLB cq. iemand die in aanmerking komt voor de rangschikking.
- c. De overige deelnemers krijgen een puntenaantal dat wordt berekend door de looptijd van de winnaar (in seconden) te delen door de looptijd van de deelnemer (in sec.) en dit te vermenigvuldigen met 1000. De uitkomst wordt afgerond op een heel getal. (X.499... wordt afgerond naar X en X,500.... wordt afgerond naar X+1.
- d. Indien een deelnemer niet in de juiste categorie loopt, wordt hij/zij niet geklasseerd voor de competitie en heeft de deelnemer feitelijk buiten mededinging meegelopen.
- e. Indien een deelnemer cfm. art 4 c of d deelneemt in een andere categorie, wordt hij/zij regulier geëvalueerd in deze andere categorie.
- f. De eindklassering wordt opgemaakt door de beste resultaten bij elkaar op te tellen conform onderstaande tabel:

Hoeveelheid wedstrijden	meetellende resultaten/ tevens minimale deelname	max. compensatiewedstrijden voor baanleggers en controleurs
6 competitiewedstrijden	4 beste resultaten	1 compensatiewedstrijd
7 competitiewedstrijden	4 beste resultaten	1 compensatiewedstrijd
8 competitiewedstrijden	5 beste resultaten	2 compensatiewedstrijden
9 competitiewedstrijden	6 beste resultaten	2 compensatiewedstrijden

- g. Om in aanmerking te komen voor de eindklassering dient men in dezelfde categorie een minimaal aantal wedstrijden te hebben gelopen conform 5f.
- h. Voor route 7 (lintenloop) wordt geen klassering opgemaakt.
- i. Deelnemers die tijdens de wedstrijd opgeven of gediskwalificeerd worden, krijgen 50 punten.
- j. Baanlegger(s) (max. twee) en controleur van een HOC'93 competitiewedstrijd komen in aanmerking voor compensatiepunten voor de HOC'93-competitie. Hiertoe wordt het gemiddelde van alle door hem/haar gelopen wedstrijden als puntentotaal toegekend aan de competitiewedstrijd waar hij/zij baanlegger of controleur was. De afronding geschiedt conform art. 5c. Een wedstrijd (van een baanlegger of controleur in de hOC93 competitie) waarin is opgegeven of diskwalificatie plaatsvond, mag bij de berekening van het gemiddelde weg worden gelaten, mits het minimaal aantal wedstrijden (incl. de compensatiewedstrijd) is gelopen. Afhankelijk van het aantal competitiewedstrijden geldt er een maximum aan het aantal compensatiewedstrijden die mee mogen tellen; zie tabel in art. 5f.  
Voorbeeld 1: Een baanlegger/controleur loopt 3 wedstrijden en organiseert er 3. Het

gemiddelde van de drie gelopen wedstrijden vormt de compensatiepunten voor de 3 niet meegelopen wedstrijden maar slechts 1 van de compensatiewedstrijden telt mee voor de eindklassering naast de 3 gelopen wedstrijden. Voorbeeld 2: een baanlegger/controleur loopt 4 wedstrijden en organiseert er 2. Het gemiddelde van de 4 gelopen wedstrijden vormt de compensatiepunten voor de 2 niet meegelopen wedstrijden. 1 compensatiewedstrijd mag meetellen en 1 gelopen wedstrijd kan qua punten weg worden gelaten.

**Artikel 6: Het sprint-format voor de HOC'93-competitie nader uitgewerkt.**

- a. De TC HOC'93 of de baanlegger i.o.m. de TC HOC'93 bepaalt of de sprintwedstrijd een Dubbel-Sprint of een (lange) stads-OL wordt.
- b. De Dubbel-Sprint betekent zoals de naam al doet vermoeden, 2 x een sprint-OL met een rustpauze/onderbreking daartussen. Uitgangspunt hierbij is de verwachte winnaarstijd die tussen de 15-20 minuten moet liggen.
- c. Op basis van eerder opgedane ervaringen mag de baanlegger 1 dubbelsprint leggen voor de reguliere HOC'93 route 1 EN 2. Indien er veel deelnemers zijn loopt de reguliere route 1 eerst Sprint (1)A en dan Sprint (1)B. De reguliere route 2 loopt dan eerst Sprint (1)B en dan (1)A.
- d. De reguliere route 3, 4 en 5 mogen evt. ook worden gecombineerd op 1 dubbelsprint.
- e. Bij beide sprint-vormen wordt de daadwerkelijke kortst mogelijke afstand bekend gesteld aan de deelnemers. OCAD kan de baanlegger hierbij ondersteunen door de afstanden te berekenen.
- f. Tabel verdeling routes, winnaarstijden en afstanden.

Reguliere HOC93 route	Dubbelsprint	Dubbelsprint	Dubbelsprint winnaarstijd	Stads-OL (daadwerkelijke afstand)
1	1A	1B	15-20 min	9-10 km
2	1B	1A	15-20 min	6-7 km
3	2A	2B	13-18 min	4,5-5,5 km
4	2B	2A	13-18 min	3,5-4 km
5	2B	2A	13-18 min	4,5-5,5 km
6	3A	3B	12-16 min	3-3,5 km

**Artikel 7: Het AllRound Kampioenschap.**

- a. Het AllRound Kampioenschap is een eenmalige wedstrijd en wordt jaarlijks door HOC'93 georganiseerd.
- b. Tijdens het AllRound Kampioenschap worden verschillende OL-technieken bij elkaar in 1 wedstrijd gevoegd. Voorbeelden van deze OL-technieken zijn: normale OL, kompasdoorsteek (incl afstand) zonder kaartinformatie, memory-OL, Micr-O, oro(-hydro) (alleen hoogtelijnen (en water)), corridor- of venster-OL (weglaten van kaartinformatie op delen van de route) etc.
- c. De baanlegger is vrij in de combinatie van verschillende technieken. Het uiteindelijke concept wordt gekeurd door de technische commissie. De taak van controleur wordt daarnaast uitgevoerd en wordt niet per definitie ingevuld door een lid van de technische commissie. De termijnen/deadlines voor goedkeuring en controle worden indien mogelijk in de planning van de HOC'93 activiteiten opgenomen.
- d. Voor het AllRound kampioenschap worden de volgende routes en daarbij horende afstanden door de baanlegger als uitgangspunt gebruikt:
  - i. Route 1: 9 km, technisch moeilijk.
  - ii. Route 2: 6 km, technisch moeilijk.
  - iii. Route 3: 4,5 km, technisch moeilijk.

- iv. Route 4: 3,5 km technisch moeilijk (voor D70+ en H80+)
- v. Route 5: 4,5 km, technisch gemiddeld/eenvoudig. (bestemd voor de D/H-14)
- vi. Route 6: 3 km, technisch eenvoudig. (bestemd voor de D/H-10 en D/H-12)
- e. Daarnaast worden de volgende normale routes gepland (geen AllRound kampioenschap):
  - i. Route 7: 4,5 km technisch gemiddeld/eenvoudig.
  - ii. Route 8: 2 km, technisch eenvoudig en gemarkeerd.
- f. De afstanden mogen max. 10% naar boven afwijken en max. 5% naar beneden.
- g. Bij het opmaken van het klassement wordt onderscheid gemaakt tussen leeftijd en sekse. Voor de AllRound titel worden de bovenstaande routes aan de categorieën cfm. art 4b gekoppeld met dien verstande dat de Beginners/Open klasse en Meisjes en Jongens Beginners resp. route 7 en route 6 lopen BUITEN het AllRound kampioenschap.
- h. De inschrijftermijn voor deelname sluit op de zondag (23:59u) voorafgaande aan het kampioenschap. Na-inschrijvingen lopen buiten mededinging.

Artikel 8: 3 uurs estafette. (Onderstaande regels vormen de basis voor de 3-uurs estafette indien deze wordt georganiseerd. De TC is gerechtigd de regels indien nodig aan te passen.)

- a. De 3-uurs estafette is een eenmalige wedstrijd en wordt evt. door HOC'93 georganiseerd.
- b. Tijdens de 3-uurs estafette legt een team van 3 personen in 3 uur tijd zoveel mogelijk routes af. De 3-uurs estafette staat ook open voor individuele lopers waardoor het een individuele estafette van 3 uur wordt.
- c. Per team zijn er 12 routes verdeeld in 4 x lang (1800-2200m,) 4 x middel (1400-1600m) en 4 x kort (1100-1200m). Naast deze routes zijn er per team nog 3 extra routes als 'toegift' voor de hele snelle teams. Optie is om aan het einde een vrij postennet aan te bieden met 1 kaart of op memory vanaf het startgebied
- d. Het team bepaalt zelf de volgorde waarin ze de routes afwerkt. Het team kan bijvoorbeeld eerst de lange routes afwerken, dan de middel etc. Uitgaand van een sterke eliteloper is het natuurlijk het slimste om deze de 3 lange routes te laten lopen. Enige verplichting is om na een gelopen route van loper te wisselen (en om eerst de 12 routes af te werken voor de 3 toegiften).
- e. Winnaar is het team met de meest gelopen routes na 3 uur. Bij het afwerken van alle routes incl. de 3 toegiften binnen de 3 uur geldt de snelste tijd. Bij gelijk aantal rondes bij verstrijken van de 3 uur is de snelste laatste doorkomsttijd bepalend.
- f. Aanbevolen wordt om een start-finish-locatie te kiezen met het wedstrijdterrein rondom. (zie schets) De organisator plant minimaal de 12 routes en afhankelijk van het aantal deelnemende teams evt. variaties binnen de routes. Vervolgens is het inrichten van het start-finish-wisselgebied belangrijk.
- g. Er wordt gestart met een massastart. Belangrijk is dat er voldoende ruimte is voor deze massastart. Op de rand van het start-finish-wisselgebied moet de feitelijke start zichtbaar zijn (pré-start). De kaarten moeten per team gescheiden per afstand worden aangeboden. Een waslijn (feitelijk 3 boven elkaar) is hiervoor een optie. Nadat de loper zijn kaart heeft gepakt, moet de organisatie een nieuwe kaart (zelfde afstand uiteraard) ophangen. Totdat de desbetreffende afstand 'op' is. De toegift wordt pas na het afwerken van de 12 routes aangeboden.
- h. Deelnemende teams kunnen zich inschrijven/samenstellen conform onderstaande indeling:
  - i. Mixed/dames t/m 38 punten cfm. NOLB puntentabel;
  - ii. Mixed/dames 39 t/m 49 punten cfm. NOLB puntentabel;
  - iii. Heren t/m 38 punten cfm. NOLB puntentabel;

- iv. Heren 39 t/m 49 punten cfm. NOLB puntentabel;
- v. Individueel 20 t/m 44 jaar;
- vi. Individueel 45+
- vii. Teams/deelnemers die niet binnen deze indeling vallen, lopen buiten mededinging.

*Artikel 9: Prijzen HOC'93:*

- a. Voor de HOC'93 competitie: Prijs: in natura en een oorkonde;
  - i. Wie: de winnaar per categorie in zowel dames als heren klassement , bij de jeugd 1 t/m 3 indien 3 of meer geklasseerden;
  - ii. Alleen indien individueel gelopen, m.u.v. route 6 (begeleider loopt eerst eigen route!);
  - iii. Bij route 6 worden indien van toepassing 2 klassementen opgemaakt; 1 voor niet-begeleide lopers en 1 voor begeleide lopers.
  - iv. Voor route 7 wordt geen klassement opgemaakt. Wel is er een klein aandenken voor de deelnemers die het minimale aantal wedstrijden cfm. art. 5f heeft deelgenomen.
  - v. Prijsuitreiking: meteen aansluitend aan de laatste wedstrijd van het seizoen;
  - vi. Puntentelling: zie artikel 5 wedstrijd reglement HOC'93.
- b. AllRound kampioenschap
  - i. Prijs: medailles ;
  - ii. Wie: de winnaar per categorie in zowel dames als heren klassement;
  - iii. Per afstand ( 9 - 6 – 4,5- 3,5 - 4,5 en 3km) prijzen voor de drie best geklasseerden;
  - iv. Alleen indien individueel gelopen, m.u.v. 3km (begeleider loopt eerst eigen route!);
  - v. Prijzen gelden niet voor route 7 en 8.
  - vi. Prijsuitreiking: aansluitend aan de wedstrijd
- c. 3-Uurs OL (voorheen Verenigingsestafette)
  - i. Prijs: in natura;
  - ii. Wie: voor het winnende team (in de verschillende categorieën (indien van toepassing));
  - iii. Prijsuitreiking: aansluitend aan de wedstrijd.

Artikel 10: Specifieke uitzonderingen op het NOLB reglement: (*cursief* de NOLB regel bij punt a, gevolgd door de HOC'93 regel niet-cursief in regel b)

- a. *Art 7, 1<sup>e</sup> lid: Het wedstrijdterrein mag tenminste 6 maanden voorafgaand aan een NK of tenminste 4 maanden voorafgaand aan een NC niet gebruikt zijn voor NOLB wedstrijden. De kaart moet daarom met dezelfde termijnen voor afgaand aan de wedstrijd gepubliceerd zijn in de kalender.*
- b. HOC'93 hanteert een minimale termijn van 2 maanden tenzij het een NK of NC betreft.